

## TERMO DE ADESÃO

Por meio do presente termo de adesão (“Termo”), o aluno (“CONTRATANTE”) contrata os Serviços da **Time Fit**, declarando ter lido e anuído com as condições abaixo estabelecidas e com as Normas de Utilização:

**1. Objeto:** prestação de serviços relacionados à atividade física, com disponibilização de espaço e equipamentos, bem como orientação por professores capacitados (“Serviços”).

**2. Quadro Informativo:** o Quadro Informativo, ao final deste Termo, contém todos os dados pessoais fornecidos pelo CONTRATANTE, bem como as informações de contratação por ele escolhidas (tais como, mas não se limitando, ao Plano optado, valor do Plano e unidade contratada). O CONTRATANTE declara que o Quadro Informativo foi gerado e/ou preenchido de acordo com as informações por ele outorgadas. A veracidade dos dados e informações constantes no Quadro Informativo são de responsabilidade exclusiva do CONTRATANTE. A alteração de quaisquer dados do CONTRATANTE deverá ser por ele solicitada pessoalmente à **Time Fit**.

**3. Normas de Utilização:** ao assinar este Termo, o CONTRATANTE confirma que leu e está de acordo com as Normas de Utilização, disponibilizadas para apreciação no ato dessa contratação e cuja cópia será enviada ao endereço de e-mail inserido no Quadro Informativo. As Normas de Utilização poderão ser alteradas a qualquer momento, a critério exclusivo da **Time Fit**, e estarão sempre disponíveis nas Unidades Time Fit e no website [www.TimeFitacademia.com.br](http://www.TimeFitacademia.com.br) (“Website”).

**4. Unidades Time Fit:** o CONTRATANTE declara ter conhecimento das Unidades Time Fit existentes, conforme disponibilizado no Website.

**5. Estrutura Time Fit:** cada Unidade Time Fit conta com a estrutura especificada no Website e disponível na respectiva unidade, variando de uma unidade para outra, podendo, a critério exclusivo da **Time Fit**, ser alterada a qualquer momento.

**6. Dias e Horários de Funcionamento:** cada Unidade Time Fit possui seus Dias e Horários de Funcionamento, as quais se encontram disponíveis no Website e em cada Unidade Time Fit, sendo os Serviços prestados estritamente nesses horários. A Time Fit informa que poderá efetuar alterações nos Dias e Horários de Funcionamento, bem como dos professores e/ou das aulas, sem prévio aviso, sendo que todas as alterações serão afixadas nos quadros de avisos da unidade e no Website.

**7. Menores de idade:** os menores de 18 (dezoito) anos assinam este instrumento juntamente com seu responsável legal, respondendo, este, solidariamente, pelos atos, omissões e obrigações do CONTRATANTE.

**8. Alterações:** este Termo poderá ser alterado a qualquer tempo pela **Time Fit**. A sua versão mais atualizada estará, sempre, disponibilizada do Website, sendo que considerar-se-á válido o Termo vigente a cada Ciclo de Renovação.

**9. Prazo de Vigência:** este Termo possui o Prazo de Vigência de 12 (doze) meses, a contar da data de sua assinatura, sendo renovável automaticamente por iguais períodos.

**10. Ciclo de Renovação:** o Termo será renovado automaticamente a cada 12 (doze) meses, contados de sua assinatura, salvo em caso de opção pela Forma de Pagamento em dinheiro e nas hipóteses de cancelamento, ambos previstos neste Termo. A cada renovação, será considerado válido o Termo vigente na data do Ciclo de Renovação, que sempre se encontrará disponível no Website e nas Unidades Time Fit. Caso o CONTRATANTE não queira renovar o Termo de Adesão, poderá optar por cancelá-lo, conforme as regras previstas no Termo.

**11. Planos:** os planos passíveis de contratação estão disponibilizados no Website da **Time Fit**, podendo ser alterados a exclusivo critério da Time Fit (“Planos”).

**12. Valores dos Planos:** os Valores dos Planos incluem as Mensalidades, a Taxa de Matrícula e a Taxa de Manutenção. Os Valores do Plano contratado estão inseridos no Quadro Informativo. O CONTRATANTE declara, desde já, ter plena ciência dos Valores do Plano que foi contratado.

**13. Taxa de Matrícula:** incidente em todos os Planos, será paga uma única vez, na data de assinatura deste Termo, em conjunto com a primeira Mensalidade e a Taxa de Manutenção, de acordo com a Forma de Pagamento escolhida pelo CONTRATANTE. Caso o Plano seja cancelado/rescindido por qualquer motivo, independentemente das condições comerciais e Forma de Pagamento escolhida, não haverá devolução de valores e a Taxa de Matrícula deverá ser paga caso haja nova contratação pelo CONTRATANTE.

**14. Mensalidades:** as Mensalidades dos Planos serão cobradas antecipadamente, vencendo a primeira na data de assinatura deste Termo, em conjunto com as Taxas de Matrícula e Taxa de Manutenção, de acordo com a Forma de Pagamento escolhida pelo CONTRATANTE.

**15. Taxa de Manutenção:** incidente em todos os Planos, será paga antecipadamente, em conjunto com a Taxa de Matrícula e a primeira Mensalidade, havendo em parcela única a cobrança recorrente da Taxa de Manutenção a cada Ciclo de Renovação do Termo.

**16. Valores Promocionais:** eventuais Valores Promocionais, assim entendida a concessão de descontos na Mensalidade, Taxa de Matrícula e/ou Taxa de Manutenção, serão contemplados no Quadro Informativo. Caso não conste qualquer Valor Promocional e/ou isenção de taxas no Quadro Informativo, considerar-se-á a contratação pelos Valores cheios dos Planos. Eventuais promoções oferecidas pela **Time Fit** não aproveitam os Termos já firmados e não são cumulativas.

**17. Reajuste:** os Valores dos Planos serão reajustados a cada Ciclo de Renovação, pela variação positiva e acumulada do índice IGP-M/FGV no referido período, sendo que o reajuste será automaticamente aplicado em periodicidade menor quando autorizado por lei. O índice IGP-M/FGV será substituído em caso de extinção, ficando a critério da **Time Fit** a escolha de outro índice que o melhor substitua.

**18. Forma de Pagamento:** o CONTRATANTE poderá optar pelo pagamento dos Valores dos Planos no cartão de crédito, ocasião em que haverá cobrança mensal recorrente das Mensalidades, sempre no mesmo dia estipulado no Quadro Informativo, e da Taxa de Manutenção, que será recorrente a cada Ciclo de Renovação. Nessa modalidade, o CONTRATANTE se declara ciente de que, em conjunto com a primeira Mensalidade, haverá cobrança das

Taxas de Matrícula e de Manutenção. O CONTRATANTE também poderá optar pelo pagamento da Taxa de Matrícula, Taxa de Manutenção e da primeira Mensalidade no cartão de débito, ocasião em que as demais Mensalidades e Taxas de Manutenção serão cobradas de forma recorrente no cartão de crédito do CONTRATANTE. Caso o CONTRATANTE opte pelo pagamento em dinheiro, deverá quitar no ato da contratação, a Taxa de Matrícula e a Taxa de Manutenção, assim como as 12 (doze) mensalidades referentes ao Prazo de Vigência, tendo em vista que o pagamento parcelado está disponível somente em cartão de crédito.

**19. Mora:** Havendo 01 (uma) mensalidade em atraso, o Plano do CONTRATANTE será automaticamente bloqueado no primeiro dia posterior a confirmação do não pagamento até quitação do débito em atraso.

**20. Trancamento/extensão:** A **Time Fit** não permite que sejam realizados trancamentos, suspensão e/ou reposição de aulas, tendo em vista que as instalações e serviços oferecidos por ela ficam à disposição do CONTRATANTE. Entretanto, caso o CONTRATANTE fique impossibilitado de frequentar a academia por ordem médica por prazo superior a 30 (trinta) dias, o Plano poderá ser trancado pelo tempo estipulado no atestado médico, o qual deverá ser apresentado, no ato do trancamento, formalmente, em seu original, à recepção da **Time Fit** da unidade contratada. O atestado médico mencionado anteriormente deverá conter assinatura e identificação do médico com o número de inscrição no Conselho Regional de Medicina.

**21. Cancelamento do Plano:** Para efetuar o cancelamento do plano, o CONTRATANTE deverá estar adimplente com os valores do plano contratado, bem como deverá comunicar expressamente à Time Fit sua intenção por meio do preenchimento do Formulário de Cancelamento que pode ser solicitado na recepção da unidade Time Fit contratada, devendo protocolá-lo junto a esta, recebendo o canhoto do protocolo. O protocolo do Formulário de Cancelamento consistirá no marco inicial do aviso prévio a ser cumprido, com duração de 01 (um) mês, somente ocorrendo o efetivo cancelamento do plano após decorrido um mês da data do protocolo do formulário acima mencionado. Caso haja mensalidade com data de vencimento inclusa no período de aviso prévio, esta será devida e exigível, fazendo jus o CONTRATANTE, no entanto, ao uso da academia até um mês após a data de vencimento desta última mensalidade, se devidamente paga. Será devido pelo CONTRATANTE, ainda, em virtude do cancelamento do contrato antes de seu termo final, em razão das contrapartidas ofertadas no plano promocional selecionado, multa no percentual de 20% (vinte por cento) sobre o valor total das mensalidades ainda vincendas até o fim do contrato, devendo tal valor ser pago no dia de vencimento da última mensalidade devida. Após a primeira renovação do presente termo de adesão, não será mais cobrada, em caso de cancelamento deste, a multa mencionada retro. Em hipótese alguma, o valor da Taxa de Matrícula e de qualquer Taxa de Manutenção será devolvido. Em caso de descumprimento das Normas de Utilização pelo CONTRATANTE, a Time Fit poderá rescindir, imediatamente e sem qualquer ônus, o contrato firmado, bastando, para tanto, a comunicação do CONTRATANTE acerca da rescisão. Caso deseje rescindir imotivadamente o presente contrato, a Time Fit poderá fazê-lo, também, sem qualquer ônus, respeitado, contudo, o prazo de 30 (trinta) dias referente ao aviso prévio, contado da data de comunicação ao cliente da mencionada rescisão. Caso haja mensalidade com data de vencimento inclusa no período de aviso prévio, esta será devida e exigível, fazendo jus o CONTRATANTE, no entanto, ao uso da academia até um mês após a data de vencimento desta última mensalidade, se devidamente paga.

**23. Cessão Direito de Imagem:** O CONTRATANTE cede de forma gratuita à **Time Fit**, ou empresas pertencentes ao seu grupo econômico, o direito de uso/reprodução de sua imagem, voz e depoimento em vídeo e/ou fotografia em quaisquer tipos de mídias, materiais e meios de comunicação para divulgação ao público interno e/ou externo, podendo, ainda, ter finalidade institucional, comercial, promocional e/ou publicitária, pelo prazo de 05 (cinco) anos, renováveis de forma gratuita e por prazos sucessivos, sem limitação de número de inserções ou quantidade de imagens/áudios.

**24. Declaração de Saúde:** O CONTRATANTE deverá responder e assinar o questionário PAR-Q ou apresentar atestado médico expedido com, no máximo, 01 (um) ano de antecedência, condicionado exclusivamente à exigência legal de cada local. Caso haja alguma resposta positiva ao PAR-Q, deverá ser apresentado um atestado médico, expedido com no máximo 06 (seis) meses de antecedência da referida data, autorizando a prática de exercícios físicos e de academia, bem como o CONTRATANTE deverá assinar o termo de responsabilidade.

**25. Contratação eletrônica:** A adesão ao presente Termo poderá ocorrer na forma eletrônica, por meio do Website da Time Fit. Para comprovação da validade dessa contratação, o CONTRATANTE deverá comparecer na Unidade Time Fit contratada para a coleta e armazenamento de seus dados biométricos e informações pessoais, com os quais o CONTRATANTE manifesta ciência e concordância desde já.

**26. Cancelamento de Plano - Contratação eletrônica:** Caso o CONTRATANTE tenha contratado o Plano exclusivamente pelo Website, terá o prazo de 07 (sete) dias corridos, a contar da data de aceite dos termos eletronicamente, para exercer seu direito de arrependimento, não havendo a retenção de quaisquer valores já pagos. Os valores eventualmente pagos, a qualquer título, serão devolvidos pela **Time Fit** ao CONTRATANTE, em conta cadastrada e informada por ele, no prazo previsto na Política de Reembolso. Transcorrido o prazo de 7 (sete) dias mencionado, aplicam-se as condições previstas no "Cancelamento do Plano" descrito no presente Termo.

**27. Cobranças:** Fica facultado à Time Fit contratar empresa terceira para efetuar o arquivamento de documentos e efetuar cobranças, sendo esta subrogada nos direitos judiciais e administrativos.

**28. Foro:** As Partes elegem o Foro da Comarca da Cidade abaixo, em renúncia a qualquer outro.

Teresina, [(20){VigenciaDe\_Contrato}]

**Declaro estar ciente e de acordo com todas as Normas de Utilização e condições estabelecidas neste Termo de Adesão.**

Teresina, [(20){VigenciaDe\_Contrato}]

---

**Assinatura do Contratante**

---

**Assinatura do Responsável**

**Quadro Informativo**

<b>CONTRATANTE:</b> [(80){}Nome_Cliente] CPF.: [(14){}Cpf_Cliente] RG: [(20){}Rg_Cliente] Endereço Resid.: [(40){}Endereco_Cliente]  CEP.:[(10){}CEP_Cliente] Cidade/Estado: [(20){}Endereco_Cidade_Cliente] Data de nascimento: [(20){}DataNasc_Cliente] Telefone: [(20){}Telefone_Celular_Cliente] E-mail: [(40){}Email_Cliente]  Nome do Responsável:  CPF/MF: RG:	<b>PLANO CONTRATADO: PLANO</b> <b>RECORRENCIA TIME -</b> Taxa de Matrícula: R\$ Taxa de Manutenção: R\$ Mensalidade: R\$ 99,90 Data contratação: [(10){}DtLancamento_Contrato]  <b>Unidade Time Fit contratada:</b> <b>TIME FIT ACADEMIA TERESINA LTDA - ME</b> <b>CNPJ:27.839.409/0001-52</b>
Bandeira do Cartão de Crédito: Número do Cartão: xxxx Validade:	Pagamento: Data de Pagamento Mensal: Obs.:
<b>Regra Geral dos Planos:</b>  <b>Plano :</b>  <u>Taxa de Matrícula:</u> valor de R\$ 99,90 (noventa e nove reais e noventa centavos), paga no ato da contratação. <u>Mensalidade:</u> valor de R\$ 99,90 (noventa e nove reais e noventa centavos), na forma de CRÉDITO RECORRENTE. <u>Taxa de Manutenção:</u> valor de R\$ 199,90 (cento e noventa e nove reais e noventa centavos), paga no ato da contratação e cobrada a cada 12 (doze) meses, a cada Ciclo de Renovação, quando não cancelado o <i>Plano TIME</i> com no mínimo 30 (trinta) dias de antecedência da data de vencimento do Termo.	

Declaro estar ciente e de acordo com todas as Normas de Utilização e condições estabelecidas neste Termo de Adesão.

Teresina, [(20){}VigenciaDe\_Contrato]

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Contratante

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável

## PAR Q – Questionário de Prontidão para Atividade Física

(Physical Activity Readiness Questionnaire)

Este questionário, proposto pelo American College of Sports Medicine, tem como objetivo a detecção de risco cardiovascular e é considerado um padrão mínimo de avaliação pré-participação, uma vez que uma resposta positiva (SIM) sugere fortemente a realização de avaliação clínica e médica.

**1. Alguma vez um médico lhe disse que você possui algum problema de coração ou pressão arterial, e recomendou que só fizesse atividade física supervisionado por profissionais de saúde?**

?Sim ?Não

**2. Você sente dores no peito quando pratica atividade física?**

?Sim ?Não

**3. Você sentiu dores no peito no último mês?**

?Sim ?Não

**4. Você tende a perder o equilíbrio, devido à tontura e/ou perda momentânea de consciência?**

?Sim ?Não

**5. Você possui algum problema ósseo, muscular e/ou articular que poderia ser afetado ou agravado com a prática de atividade física?**

?Sim ?Não

**6. Algum médico já recomendou o uso de medicamento ou tratamento médico para a sua pressão arterial e/ou problemas cardíacos?**

?Sim ?Não

**7. Você tem consciência, através da sua própria experiência ou aconselhamento médico, de alguma outra razão que impeça ou que desencoraje a prática de atividade física por você sem supervisão médica?**

?Sim ?Não

**Gostaria de comentar algum outro problema de saúde seja de ordem física ou psicológica que impeça a sua participação na atividade proposta?**

---

---

**Caso tenha respondido “não” a todas as perguntas do PAR-Q**

**DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE PARA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA**

Assumo a veracidade das informações prestadas acima e declaro que estou em plenas condições de saúde e apto a realizar exercícios físicos, sem nenhuma restrição médica para me submeter a um programa de treinamento físico. Declaro, ainda, que não sou portador de nenhuma moléstia infecto contagiosa que possa prejudicar os demais frequentadores do ambiente de exercícios.

NOME \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. - \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_. ASSINATURA \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. - \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

**Nome do responsável se menor de 18 anos:**

**Caso tenha respondido “sim” a uma ou mais perguntas do PAR-Q**

**DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE PARA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA**

Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física, por ter respondido “sim” a uma ou mais perguntas do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q). Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação. Assumo a veracidade das informações prestadas acima e declaro, ainda, que não sou portador de nenhuma moléstia infecto contagiosa que possa prejudicar os demais frequentadores do ambiente de exercícios.

NOME \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. - \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_

ASSINATURA

NOME \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. - \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

**Nome do responsável se menor de 18 anos:**